



REGULAMIN MISTRZOSTW GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ III BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI OLSZYNA 10.11.2011 r.

1. Kierownictwo: Polski Związek Lekkiej Atletyki
2. Organizator: Sekcja Lekkoatletyczna Gminny Klub Sportowy „Olsza” Olszyna, ul. Kolejowa 12, 59-830 Olszyna, tel/fax 75 7212486, 501225162, e-mail: pawelnasz@wp.pl
3. Termin i miejsce: 10 listopada 2011 r. (czwartek) – Olszyna (powiat lubański, woj. dolnośląskie), stadion miejski godz.11.30, otwarcie 11.00
4. Program:
 - 11.30 Dzieci młodsze 2001 – 2000 500m
 - 11.45 Dzieci starsze 1999 – 1998 800m
 - 12.00 Młodzicy 1997 – 1996 1000m
 - 12.20 Juniorzy młodszy 1995 – 1994 1500m
 - 12.45 Juniorzy 1993 – 1992 3000m
 - 13.15 Seniorzy 1991 i starsi 4000m K, 6000m M
5. Prawo uczestnictwa: mają zawodnicy z licencją PZLA, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualna licencje PZLA i spełniający wymogi wymienione w &1 przepisów udziału w zawodach (Regulaminy PZLA).
6. Trasa: o nawierzchni trawiasto – piaskowej z 60m podbiegiem, pętla o długości 1 km, widoczna w 100%.
7. Zgłoszenia: przesyłają kluby sportowe na obowiązujących drukach PZLA do dnia 9.11.2011 (do godz. 15.00 faxem, poczta , e-mailem) na adres organizatora i do PZLA . Każdy zawodnik może być zgłoszony tylko do jednego biegu.
8. Zamówienia na noclegi i wyżywienie: należy składać do dnia 07.11.2011 r. na adres elektroniczny organizatora : pawelnasz@wp.pl
9. Nagrody:
za miejsca I – III medale, nagrody rzeczowe
10. Weryfikacja : Odbędzie się w dniu 10.11.2011 r. w godz. 9.00 – 11.00 w hollu Gimnazjum w Olszynie. Do weryfikacji należy przedstawić: aktualne badania lekarskie, licencję zawodnika oraz licencję klubu lub legitymację szkolną
11. Każdy uczestnik powinien być ubezpieczony i posiadać aktualne badania lekarskie.
Dojazd do Olszyny: PKP najlepiej od strony Węglińca na trasie Wrocław – Zgorzelec z przesiadką w Węglińcu kierunek Jelenia Góra, dworzec PKP znajduje się 300m od biura zawodów, weryfikacji i tras. PKS: trasa Jelenia Góra – Zgorzelec, przystanek Olszyna Górna znajduje się 50m od biura zawodów i tras i 100m od Hotelu Zaulek.